

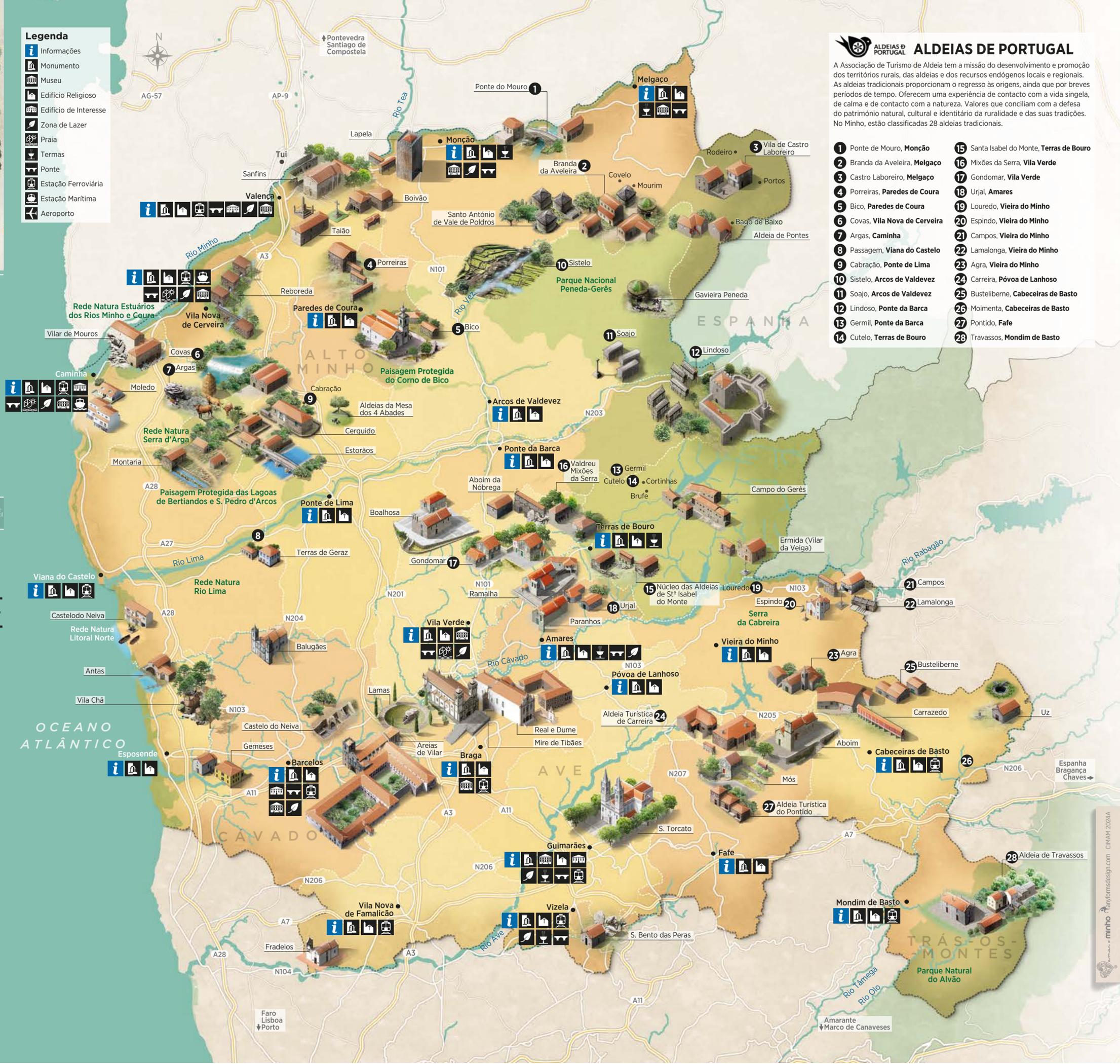


# ALDEIAS DO MINHO



- CIM Alto Minho**  
Rua Bernardo Abrunhosa, 105  
4900-309 Viana do Castelo  
+351 258 800 200  
www.cim-altominho.pt  
geral@cim-altominho.pt
- CIM Cávado**  
Rua do Carmo, 29  
4700-309 Braga  
+351 253 201 360  
www.cimcavado.pt  
geral@cimcavado.pt
- CIM Ave**  
Rua Capitão Alfredo Guimarães, 1  
4800-019 Guimarães  
+351 253 422 400  
www.cim-ave.pt  
geral@cim-ave.pt

- ### Legenda
- Informações
  - Monumento
  - Museu
  - Edifício Religioso
  - Edifício de Interesse
  - Zona de Lazer
  - Praia
  - Termas
  - Ponte
  - Estação Ferroviária
  - Estação Marítima
  - Aeroporto



## ALDEIAS DE PORTUGAL

A Associação de Turismo de Aldeia tem a missão do desenvolvimento e promoção dos territórios rurais, das aldeias e dos recursos endógenos locais e regionais. As aldeias tradicionais proporcionam o regresso às origens, ainda que por breves períodos de tempo. Oferecem uma experiência de contacto com a vida singela, de calma e de contacto com a natureza. Valores que conciliam com a defesa do património natural, cultural e identitário da ruralidade e das suas tradições. No Minho, estão classificadas 28 aldeias tradicionais.

- |                                       |  |
|---------------------------------------|--|
| 1 Ponte de Mouro, <b>Monção</b>       | 15 Santa Isabel do Monte, <b>Terras de Bouro</b> |
| 2 Branda da Avelreira, <b>Melgaço</b> | 16 Mixões da Serra, <b>Vila Verde</b>            |
| 3 Castro Laboreiro, <b>Melgaço</b>    | 17 Gondomar, <b>Vila Verde</b>                   |
| 4 Porreiras, <b>Paredes de Coura</b>  | 18 Urjal, <b>Amares</b>                          |
| 5 Bico, <b>Paredes de Coura</b>       | 19 Louredo, <b>Vieira do Minho</b>               |
| 6 Covas, <b>Vila Nova de Cerveira</b> | 20 Espinho, <b>Vieira do Minho</b>               |
| 7 Argas, <b>Caminha</b>               | 21 Campos, <b>Vieira do Minho</b>                |
| 8 Passagem, <b>Viana do Castelo</b>   | 22 Lamalonga, <b>Vieira do Minho</b>             |
| 9 Cabração, <b>Ponte de Lima</b>      | 23 Agra, <b>Vieira do Minho</b>                  |
| 10 Sistelo, <b>Arcos de Valdevez</b>  | 24 Carreira, <b>Póvoa de Lanhoso</b>             |
| 11 Soajo, <b>Arcos de Valdevez</b>    | 25 Busteliberne, <b>Cabeceiras de Basto</b>      |
| 12 Lindoso, <b>Ponte da Barca</b>     | 26 Moimenta, <b>Cabeceiras de Basto</b>          |
| 13 Germil, <b>Ponte da Barca</b>      | 27 Pontido, <b>Fafe</b>                          |
| 14 Cutelo, <b>Terras de Bouro</b>     | 28 Travassos, <b>Mondim de Basto</b>             |

# EXPERIÊNCIAS DE RURALIDADE

As aldeias tradicionais do Minho estão localizadas em áreas rurais de grande riqueza natural. Conservadas ou requalificadas, evidenciam elementos arquitetónicos edificados e paisagísticos característicos da região e são testemunhas do seu passado e origem.

Os povoados tradicionais valorizam as manifestações de cultura popular produzidas pelos habitantes, os momentos de festas e romarias e o conhecimento e prática dos produtos locais e gastronomia. Proporcionam vivências com a população local e experiências de rotas e trilhos, espaços de lazer e atividades recreativas. Oferecem ainda a venda de produtos locais, gastronomia genuína e intimista, alojamento e acessibilidades.

- ### Código de conduta
- É proibido fazer fogo e lançar beatas
  - Circule pelos caminhos assinalados
  - Cuide da fauna e flora
  - Respeite a propriedade privada
  - Coloque o lixo nos contentores
  - Respeite o silêncio dos locais
  - Respeite os outros utilizadores
  - Respeite os modos de vida tradicionais e os habitantes locais

# ALDEIAS TRADICIONAIS

## A alma preservada do Minho

As aldeias tradicionais do Minho são espaços rurais em locais de interesse natural e cultural que mantêm uma vivência quotidiana. Com dinâmicas próprias e envolventes, demonstram a sua história e passado através do seu património e tradições. Valorizam as boas práticas ambientais e preservam as suas memórias. Cada aldeia diferencia-se pela história, artes e espiritualidade, experiências e atividades, festas e sabores e variados contactos com a natureza.

### AGRICULTURA

As explorações agrícolas de pequena dimensão no Minho mantêm formas tradicionais de gestão, em que os agricultores cultivam as suas próprias terras.

### RIO

Os focos de atividade humana no Minho localizam-se junto aos cursos de água. Rios e afluentes sustentam as populações e a agricultura, movem moinhos e azenhas, fornecem peixe, geram energia e proporcionam recreio.

### BRANDAS

Pastagens e povoaamentos de transumância da Idade Média. Nos meses de verão, as 'cardenhas' albergavam pastores e os seus rebanhos nestes campos em altitude.

### ANIMAIS

Caprinos bravias, cão de Castro Laboreiro, cavalo garrano, galinhas (amarela, branca, pedrés e preta), ovelhas (bordalenga e churra) e bovinos (barrosã, cachena e maronesa) são raças autóctones do Minho.

### HABITAÇÕES

A casa rural típica do Minho, de granito e de carvalho, é de planta retangular. No primeiro piso fica a zona de habitar, no inferior, os estábulos e loja para arrumações.

### IGREJA

As pequenas igrejas rurais do Minho surgem a partir do século XII, de arquitetura românica. A partir do século XVII são restauradas e edificadas novas igrejas no estilo barroco.

### PELOURINHO

Os pelourinhos do Minho são locais de castigos feudais até ao século XV. Com os forais, as colunas (fustes) encimadas por capitéis tornam-se símbolos de autonomia regional e são classificadas.

### FONTE

Os romanos construíram fontes e bicas para uso comum por todo o Minho. A partir do século XIV a Coroa passa a assegurar a construção de fontes e chafarizes para uso público.

### CAPELA

Construídas para ritos particulares, as pequenas igrejas das aldeias servem o culto por altura das festividades. Caracterizam-se pela arquitetura modesta e um único altar.

### EIRA

Terreiro de granito para debulha de cereais. Nas aldeias do Minho as eiras são comunitárias, para facilitar a partilha do trabalho dos camponeses e a vigia do trigo e milho.

### ESPIGUEIRO

As tulhas (canastos) são estruturas em granito e madeira para a armazenagem e secagem de espigas, resguardadas de pássaros e roedores. No Minho, cada família de agricultores tem os seus espigueiros.

Pequenos aglomerados, as aldeias tradicionais do Minho são lugares de vida e trabalho. A agricultura familiar contribui para a sustentabilidade do meio rural e a harmonia entre as gentes e a natureza. Tudo é simples e familiar, quando há amor à terra e não há aldeia mais bonita.

